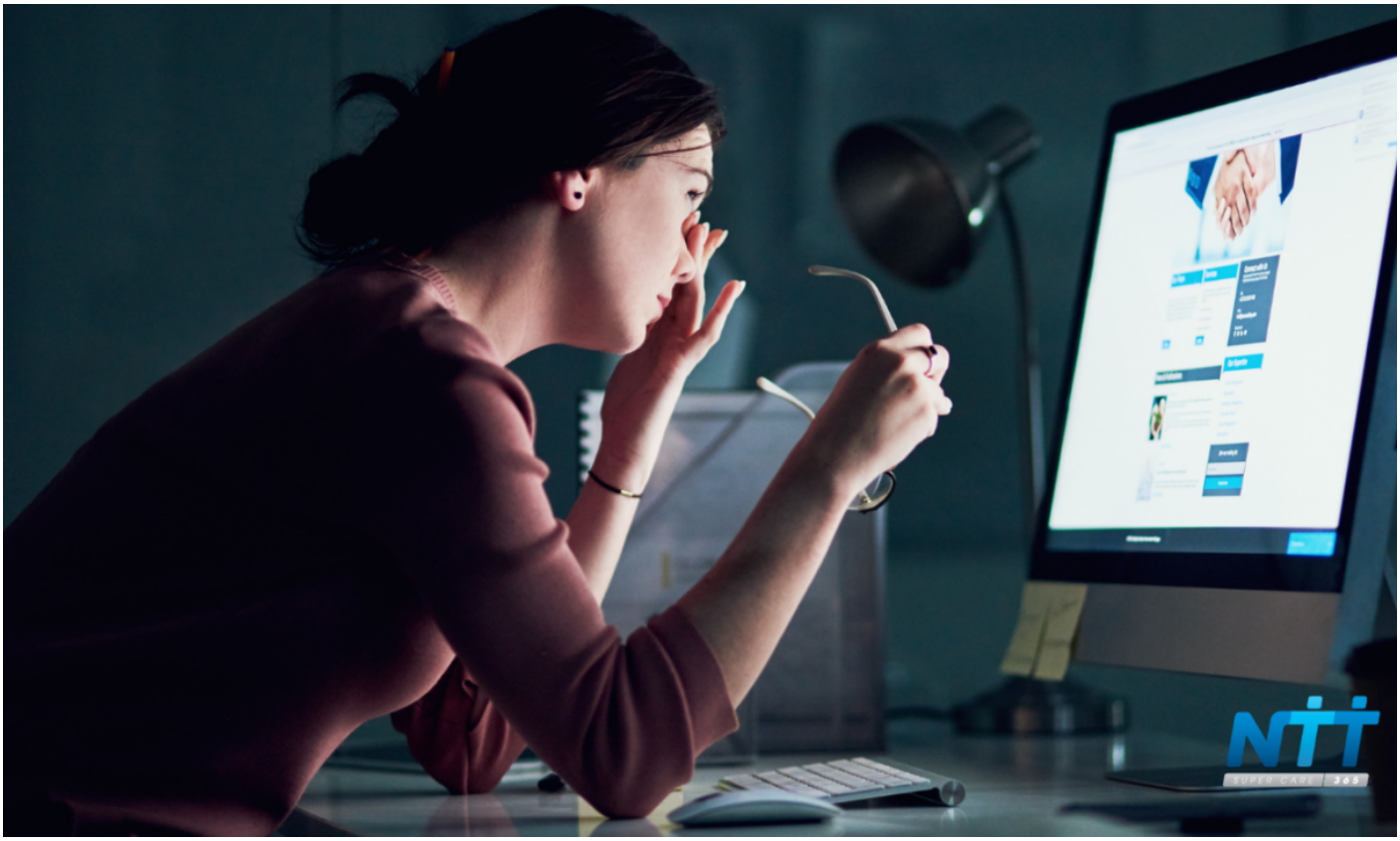
Kích Hoạt Chế Độ Night Light Giúp Bảo Vệ Mắt Khi Sử Dụng Máy Tính Ban Đêm



Nhiều người có thói quen sử dụng máy tính để bàn vào ban đêm để làm việc hoặc giải trí. Thói quen này ảnh hưởng rất nhiều tới sức khỏe của đôi mắt. Hôm nay NTT sẽ mách bạn một mẹo nhỏ giúp bảo vệ đôi mắt khi sử dụng máy tính vào ban đêm chính là chế độ ánh sáng Night Light

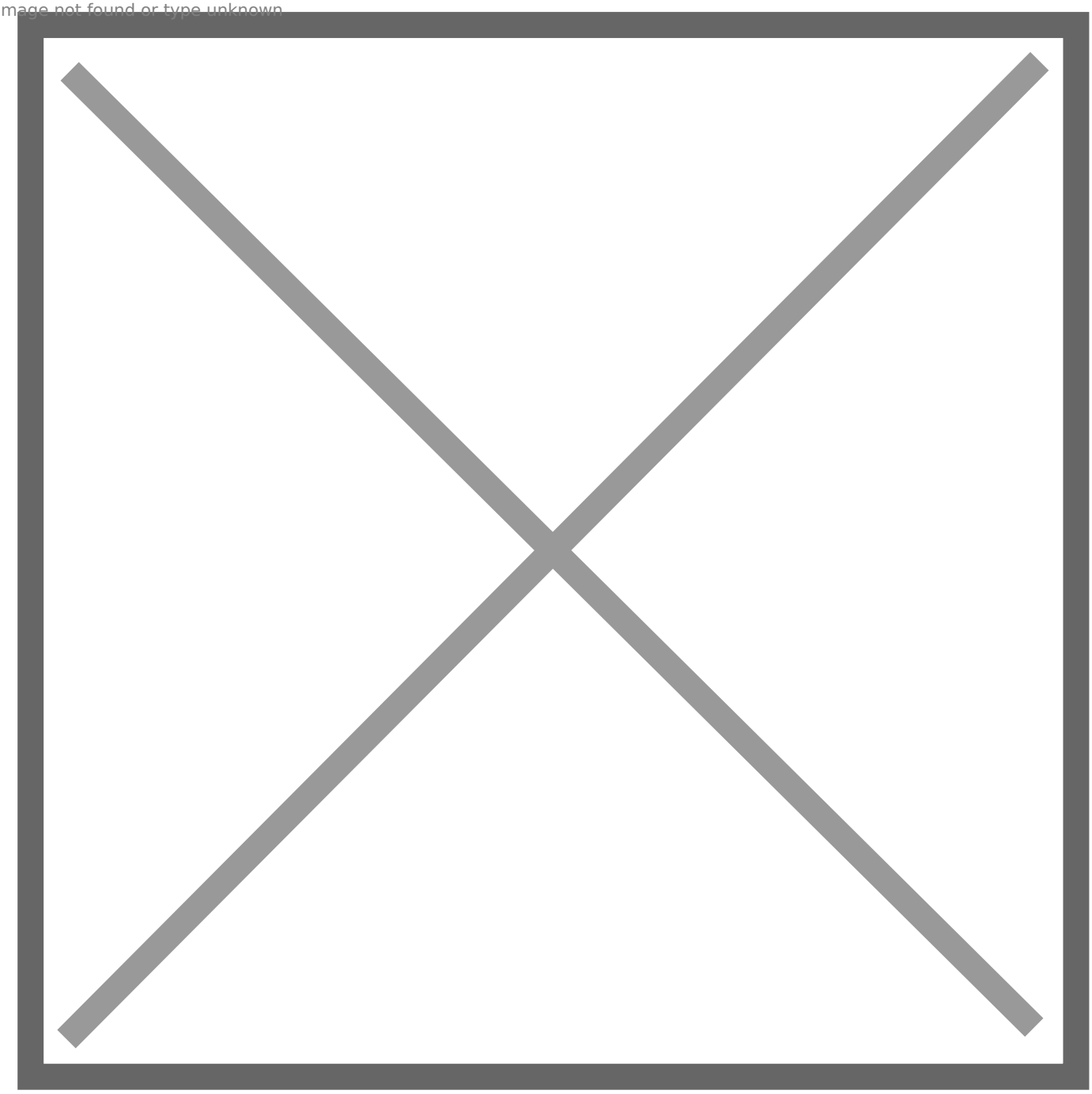
Chế độ ánh sáng Night Light là gì?

Night Light (hay Chế độ Ánh sáng ban đêm) là chế độ rất hữu ích đối với những ngườihay làm việc về khuya. Night Light có tác dụng giảm nhức mắt khi bạn dùng máy tính trong môi trường thiếu sáng (ban đêm). Hay cụ thể hơn, tính năng tính năng này sẽ gúp bản vệ mắt khỏi tác hại của ánh sáng xanh.

Cách kích hoạt chế độ Night Light

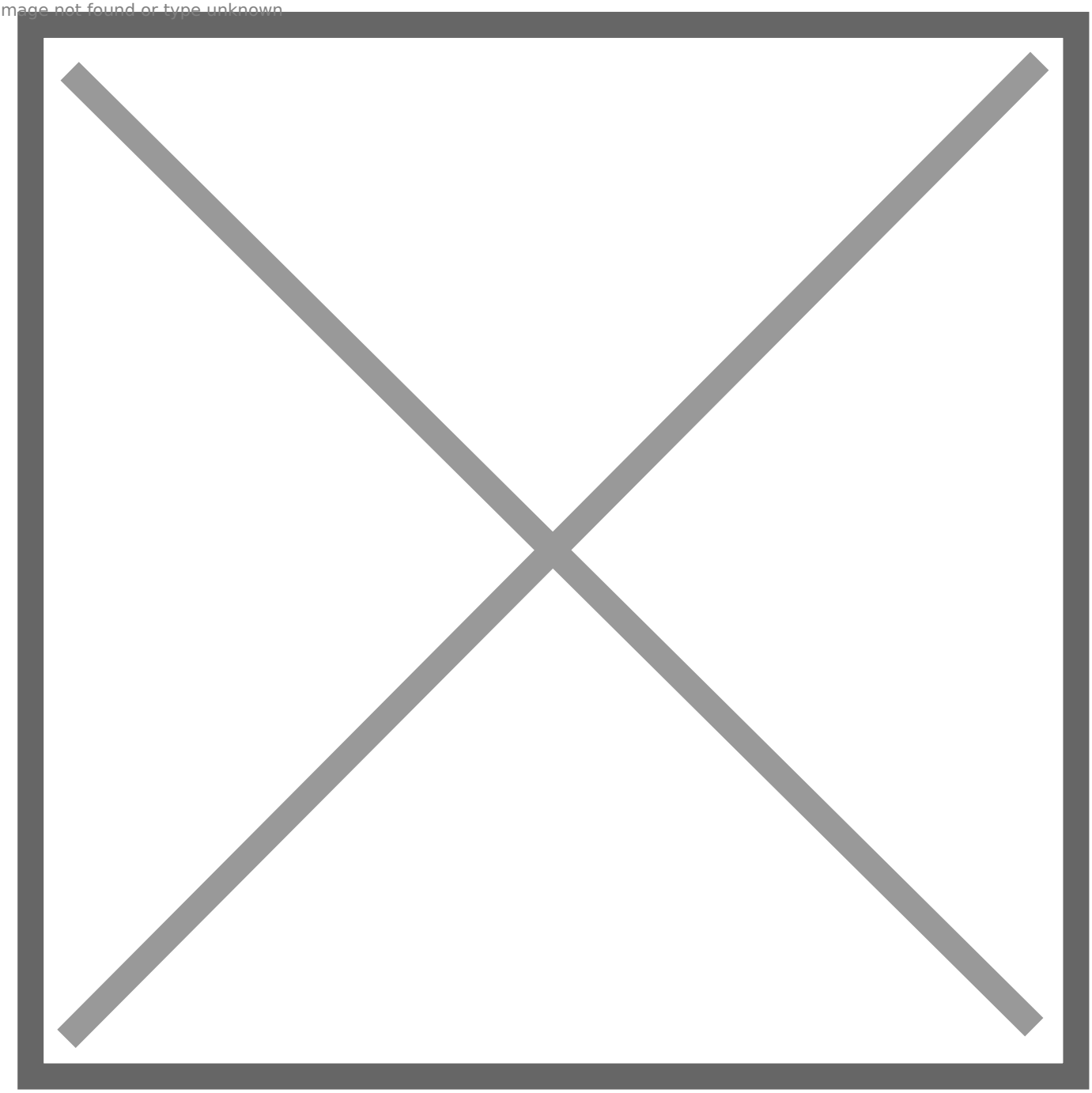
Bước 1: Truy cập vào mục Settings từ Start Menu.

Image not found or type unknown



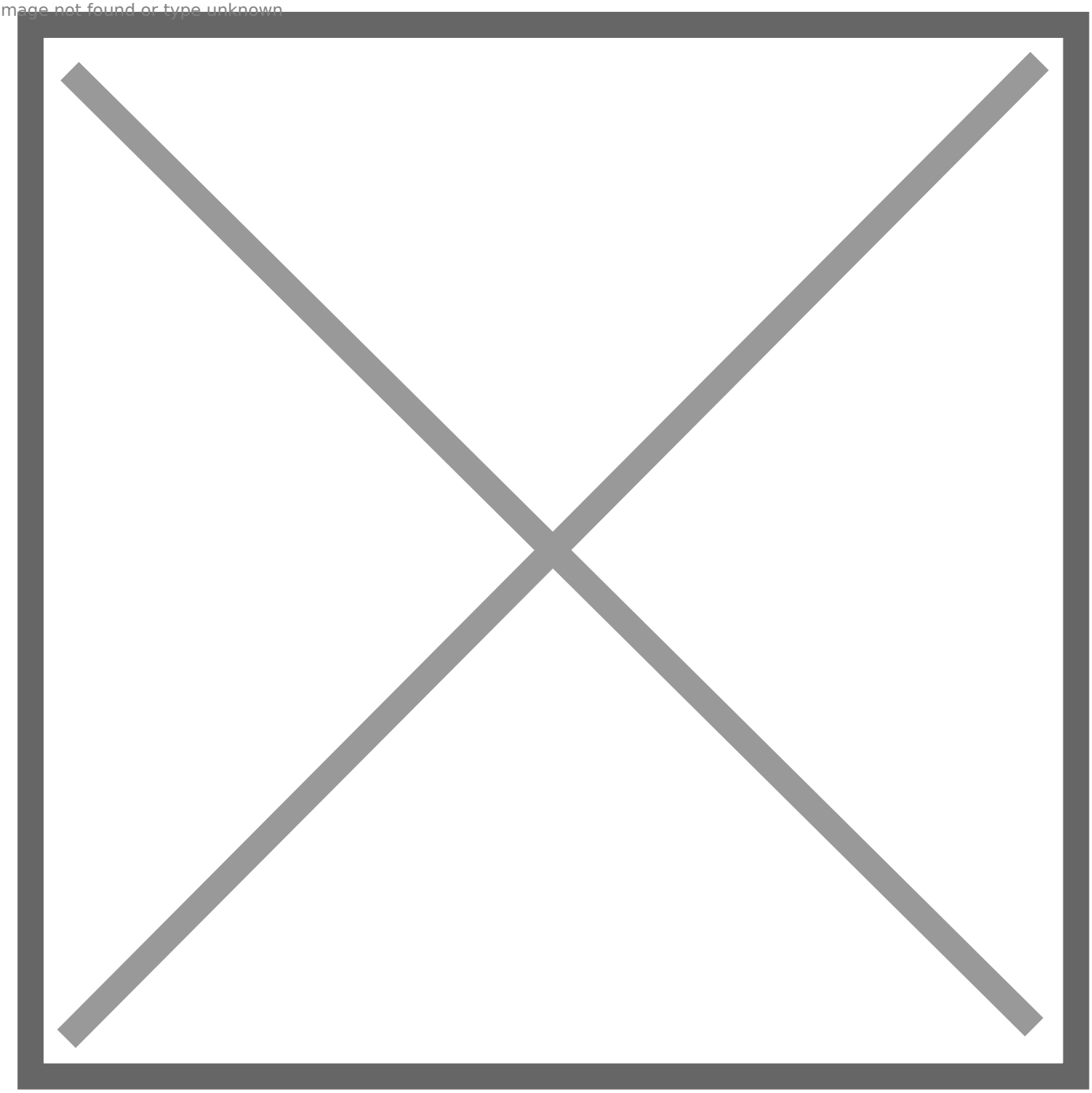
Bước 2: Trong danh sách Settings, bạn tìm và nhấp vào ô “System”.

Image not found or type unknown



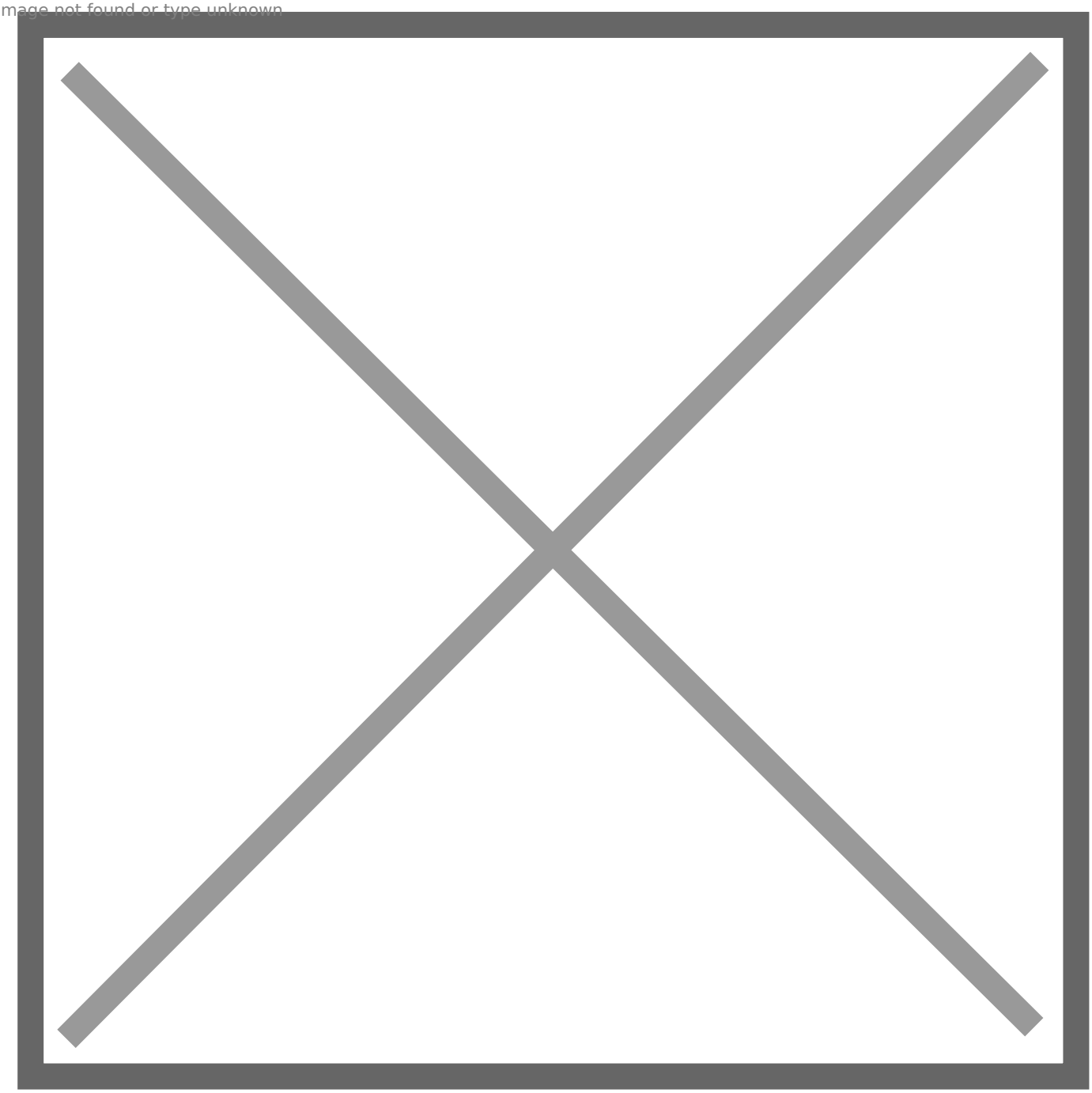
Bước 3: Trong mục System, bạn nhấp vào nhóm thiết lập Display. Trong đó, các tùy chọn nằm trong Display sẽ xuất hiện. Lúc này, bạn truy cập vào lựa chọn ON để cho phép Night Light được hoạt động.

Image not found or type unknown



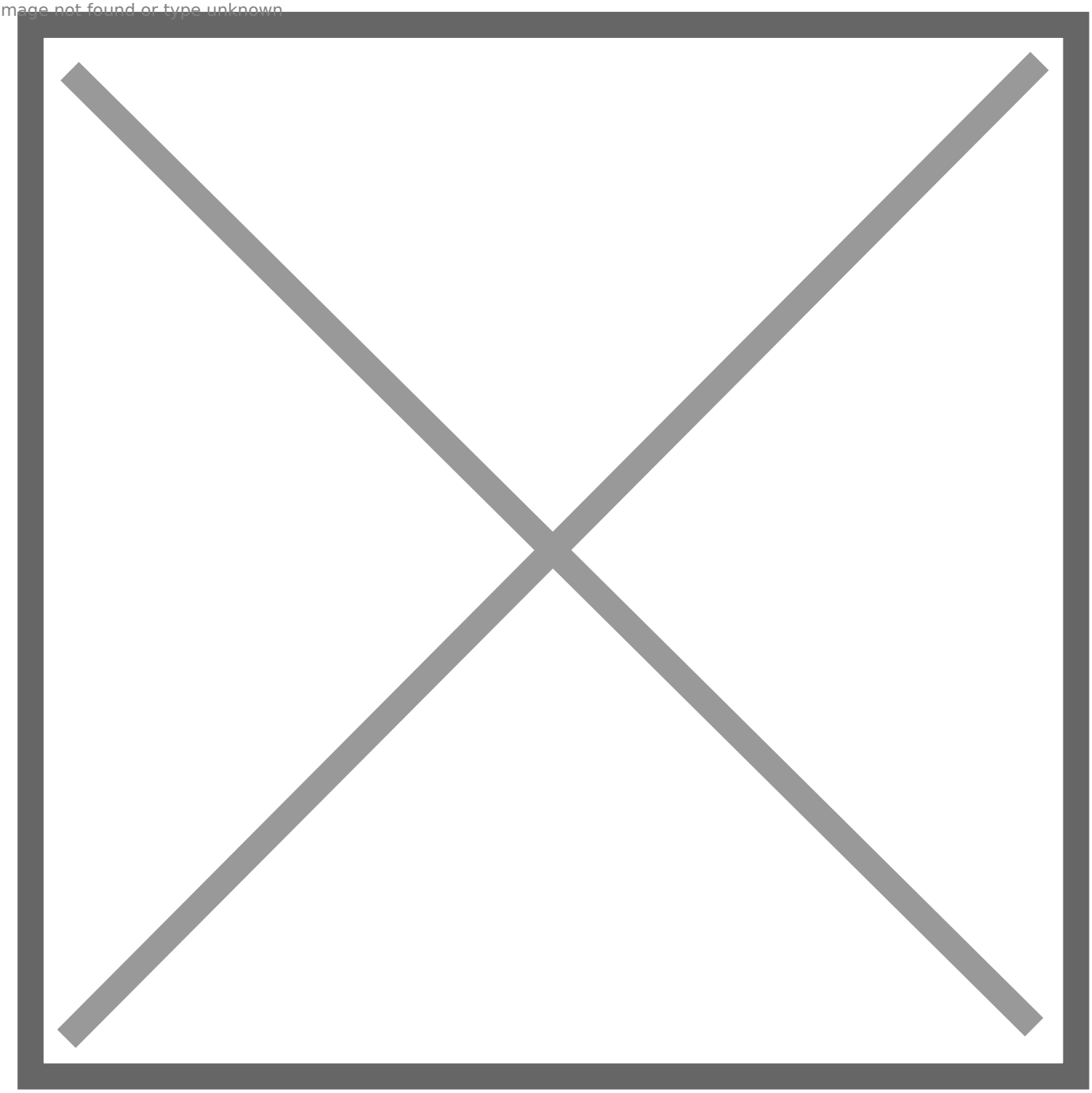
Bước 4: Tại đây, Night Light sẽ hoạt động tự động vào lúc thời gian mặc định là 21h00. Bạn có thể cài đặt thời gian theo ý thích.

Image not found or type unknown



Bước 5: Trong giao diện Night Light Settings vừa hiện ra, bạn hãy nhấp vào tùy chọn “Turn on now”.

Image not found or type unknown



Vậy là bạn đã kích hoạt chế độ Night Light giúp bảo vệ đôi mắt của bạn khi dùng máy tính!

Chúc bạn thành công!

Revision #1
Created 30 June 2023 16:06:52 by Quản trị
Updated 30 June 2023 16:07:24 by Quản trị